

# Liste du matériel obligatoire pour chaque sortie de l'école VTT



Le matériel nécessaire pour la pratique de l'activité est le suivant :

## **Matériel obligatoire :**

- Un vrai VTT adapté à la taille de l'enfant et en parfait état de marche (les parents doivent contrôler le bon état de marche avant chaque sortie)
- Un casque (norme CE) réglé à la taille de l'enfant et en parfait état.
- Une mini-trousse de réparation composée de 2 démonte pneus, d'une chambre à air (taille et valve adaptées au vélo), d'une mini pompe et d'un jeu de clé adapté au VTT.
- Un bidon ou accessoire équivalent pour boire avant, pendant et après l'effort !
- Un en-cas (indispensable !) : barre de céréales, fruits secs, pâtes de fruits...
- Des vêtements adaptés aux conditions climatiques (prévoir un coupe vent léger dans le sac à dos)
- Une paire de gants de vélo  
Gants légers ou mitaines pour l'été (Protection en cas de chute et pour éviter les ampoules)  
Gants chauds pour l'hiver (Ce sont les mains qui craignent le plus le froid car elles ne bougent guère...)
- Une paire de lunettes de vélo (Pour se protéger contre les insectes, les branches et éventuellement le soleil)

## **Matériel non indispensable (mais bien pratique quand même...) :**

- Un compteur (le plus simple, avec fil, est suffisant)
- Une Boussole (une vraie boussole plaquette, utilisée ponctuellement)

Les éducateurs pourront vous conseiller utilement pour tout le matériel nécessaire