Séjour VDM à Colmars-les-Alpes

TROIS JOURS DE VTT ALPIN

En juillet 2026, Sylvain Dechavanne et sept de ses compagnons du FCVD Villelaure-Cadenet retrouvent les sentiers de Colmars-les-Alpes, six ans après leur dernier séjour. Trois jours de VTT en montagne attendent les huit amis, entre plaisir du pilotage et paysages alpins.

› Texte et photographies : Sylvain Dechavanne - FCVD Villelaure-Cadenet

Nous sommes huit à prendre le départ de ce séjour VTT : Luc, Jean-Paul, Sébastien, David, Laurent, Lionel, Alain et Sylvain. Cinq d'entre-nous roulent en vélo musculaire, les trois autres en VAE. À chacun sa monture mais une même aventure pour tous.
Afin d'être prêts pour la première journée, nous prenons possession de notre camps de base dès le vendredi soir au gîte Gassendi, ancienne caserne militaire située au milieu des remparts entourant le village.







SAMEDI 4 JUILLET

Lacs de Lignin
44 km et 1 600 m de D+

Nous avons au programme de cette journée la plus grosse sortie du séjour avec pour objectif les lacs de Lignin que nous avons déjà fait en 2020, mais cette fois-ci par un autre itinéraire.
Le début de l'ascension se fait par les huit premiers kilomètres des pentes du paisible col des Champs. La suite se fait par le sentier en balcon de la forêt de Saint-Jean, terrain de type mélézin. Après une bonne montée assez rude, nous entamons la première belle descente vers le vallon de la Lance.
Nous attaquons ensuite une longue montée progressive et très esthétique en direction des lacs. Un peu de poussage et un portage pour passer le verrou rocheux vers 2 100 m. Passé celui-ci, ça roule mieux et nous atteignons le vaste plateau des lacs de Lignin à l'allure de steppes mongoles et niché entres des sommets à 2 700 m : grandiose !
Nous faisons la pause pique-nique au col de Lignin (2 273 m) surplombant le plus grand lac. Lionel, s'aperçoit que son frein avant ne fonctionne plus : il faudra être très prudent pour la longue descente.
Nous repartons en direction de la baisse de Détroit, col situé à 2 472 m qui sera le point culminant de la journée. Le sentier zigzague entre les petits mamelons de ce vaste plateau et nous permet de découvrir un autre petit lac. La pente de celui-ci s'accentue et après un petit poussage, nous atteignons le col sous les yeux d'un chamois peu farouche.
Il ne reste alors plus que de la descente : mais la première ne sera pas de tout repos : traversée pierreuse cassante sur le haut, puis exposée et déversante dans des marnes plus bas. Alain y laissera son dérailleur. Heureusement pour lui, il est en VAE et il n'y a plus de grosse montée.
Nous enchaînons sur un superbe sentier lisse mais exposé : seuls deux ou trois franchissements de ravines exposées nécessitent de mettre pied à terre. Il s'en suit une traversée sur un sentier parfois fuyant essentiellement sur du schiste qui nous permet d'atteindre le plateau de Pisse en l'Air : étonnante étendue herbeuse au milieu d'un univers très minéral : magnifique !

Le plateau et lac de Lignin.

Sentier sur schiste vers le plateau de Pisse en l'air.

Cascade dans des gorges.







Nous entamons alors une très belle descente : départ caillouteux puis monotrace bien propre comportant 2-3 épingles bien chaudes, très aiguës avec de la pente. La suite est beaucoup plus rapide et joueuse.
Nous faisons la pause-café à la cabane forestière de Congerman.
Nous poursuivons la descente avec un magnifique sentier sous les mélézin avec d'innombrables virages en épingles : un régal.
La suite de la descente se fait sur un sentier dans des gorges : splendide ! Nous profitons des lieux grâce à deux crevaisons quasi successives. Lors d'une réparation, nous contemplons un petit chamois tout proche qui gambade avec dextérité dans les rochers abrupts.
Encore un peu de descente au cours de laquelle Alain chute sans gravité, puis nous débouchons sur la route qui nous ramène à Colmars.
Nous terminons la journée par une bonne bière et un bon repas au gite pour reprendre des forces.



DIMANCHE 5 JUILLET

Grand tour des Boules
48 km et 1 530 m de D+

Afin d'éviter de prendre les voitures, nous nous rendons au départ de la sortie par la route en VTT : six kilomètres pour tourner les jambes jusqu'à Beauvezer avant d'attaquer la grosse ascension de la journée. La première partie se fait par la route, puis ça se complique nettement dans les sous-bois pour arriver sur une pente très raide en zigzag dans les cailloux. La chaleur se fait vite sentir. La pente s'accentue de plus en plus et le terrain ne permet même plus aux VAE de rouler : ils vont alors galérer pour atteindre le premier sommet. Un petit aller-retour vers le pic de Mal Ubac, situé à 1 953 m, nous permet de profiter d'un magnifique panorama sur toute la vallée du Verdon et Colmars.
Nous poursuivons sur une vaste étendue herbeuse et attaquons une petite descente en *single* en direction du fond du ravin : petit passage en terre noire.
Il s'en suit une remontée d'abord raide nécessitant de pousser pour les musculaires : nous passons à côté d'une cabane de berger et nous discutons avec un sympathique couple qui a pour objectif de garder pendant tout l'été un troupeau de 1 500 moutons : il nous explique que leur tâche n'est pas aisée car les loups sont nombreux et attaquent souvent dans ce coin s'ils ne sont pas vigilants.
Nous poursuivons l'ascension en alpage avec une alternance de roulage et de poussage pour atteindre le col de Vachière à 2 034 m où nous faisons la pause pique-nique. La chaleur y est nettement plus élevée que la veille.
Nous entamons la descente en alpage. Le grand travers descendant qui suit, visible jusqu'à très loin, semble sympathique, mais c'est sans compter plusieurs passages inroulables, d'autres en éboulis et d'autres exposés et étroits. Une grosse partie se fera prudemment à pied. Jean-Paul qui craint le vide y passera un mauvais moment.
Passé la cabane de Boule, refuge ONF taillé dans la roche, le sentier devient nettement plus roulant et joueur : le plaisir du VTT revient.
Nous nous approvisionnons en eau au hameau de La Valette et saluons Lionel et Laurent qui décident de rentrer directement par la route car la journée est déjà bien avancée et ils doivent rentrer à Villelaure.
Lors de la dernière ascension, la fatigue et la forte chaleur incitent Sébastien et David à prendre un petit raccourci afin de couper un bon dernier raidard. Dans la monté intense, Alain recasse un nouveau dérailleur installé la veille : vraiment pas de chance.
Après une réparation de fortune, nous poursuivons par un sentier en balcon en légère descente où la végétation y est assez dense. Après quelques passages exposés, la descente débute réellement et nous enchaînons une succession de beaux virages joueurs en épingles.
Au bas de la descente, long retour par la route pour rejoindre Colmars. Alain n'ayant pas de braquet adéquat à cause de la casse de son dérailleur, se fera souvent tirer par Jean-Paul et son VAE.
Une deuxième journée donc bien rude, surtout pour les VAE et les moins aguerris au VTT de montagne mais les paysages étaient grandioses.

Le bas des gorges.

Le pic de Mal Ubac surplombant la vallée de Colmars.

Arrivée au col de Vachière (2 034 m).







La cascade de la Lance.

Dans la dernière descente sur Colmars.

Devant la cabane de l'Autapie.

La chaleur et la fatigue nous obligent à choisir un itinéraire plus court mais très rentable.

LUNDI 6 JUILLET

Cabane de l'Autapie par le bois des Espiniers 20 km et 900 m de D+

Pour cette dernière journée nous ne sommes plus que trois. Initialement, il était prévu un parcours plus long, mais la chaleur et la fatigue nous obligent à choisir un itinéraire plus court mais très rentable.
Après avoir longé le Verdon, nous entamons l'unique ascension sur une piste forestière : montée assez régulière en sous-bois qui nous mène à la Cabane de l'Autapie.

À 1 960 m nous quittons la piste et débutons la superbe et longue descente très variée, avec du sentier roulant, technique, ludique et cassant sur diverses parties. De belles traversées en balcon et des épingles plus ou moins fermées se succèdent. Nous avions déjà fait cette descente en 2020, mais ce n'est pas grave tellement elle est ludique et magnifique.
Avant de revenir au gîte, nous nous rendons, grâce à un dernier petit effort, à l'impressionnante cascade de la Lance. ●



Bilan des trois jours

- 112 km et 4 030 m de dénivelé positif.
- Des panoramas grandioses, de sublimes descentes, d'autres plus compliquées, un peu de casse mécanique et des chutes sans gravité,
- Un beau séjour avec une superbe ambiance de groupe comme d'habitude.
- Rendez-vous début juillet 2027 pour un 14e séjour montagne.

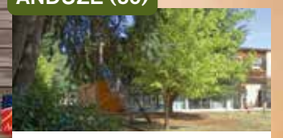
éthic étapes
nous hébergeons vos passions
havens for your passions

éthic étapes

Vous pédalez, nous nous occupons du reste

Des hébergements conviviaux partout en France pour un séjour qui roule !

Zoom sur une sélection de 9 de nos éthic étapes

ANDUZE (30)

Val de l'Hort
04 66 61 61 06
contact@valdelhort.com

ANGERS (49)

éthic étapes Lac de Maine
02 41 22 32 10
bienvenue@lacdemaine.fr

ANGERVILLE L'ORCHER (76)

Domaine des Hellandes
02 35 20 63 73
contact@leshellandes.fr

BEAUMONT ST-CYR (86)

Lac de Saint Cyr
05 49 52 00 40
lacdestcyr@archipel-vacances.fr

BLOIS (41)

éthic étapes Val de Loire
02 54 52 37 00
accueil@ethicetapes-blois.fr

LONGEVILLE-SUR-MER (85)

Centre La Touraine
04 72 66 16 68
accueil@temps-jeunes.com

LYON (69)

CIS Lyon
04 37 90 42 42
info@cis-lyon.com

MAISNIL-LÈS-RUITZ (62)

Parc d'Olhain
03 21 27 91 79
reservation@parcdolhain.fr

REIMS (51)

CIS de Champagne
03 26 40 68 57
groupes@cis-reims.com

Pour plus d'informations
www.ethic-etapes.fr

FF vélo PARTENAIRE CLUB AVANTAGES & FF vélo BONNES ADRESSES